

# KIM

## Jaga Kebugaran Tubuh, Sinergitas TNI Dan Puskesmas Semanding Senam Bersama Dan Pengecekan Kesehatan

Basory Wijaya - [TUBAN.KIM.WEB.ID](http://TUBAN.KIM.WEB.ID)

Jul 28, 2023 - 11:12



TUBAN, – Sinergitas TNI dengan Puskesmas Semanding senam bersama untuk menjaga kebugaran serta imunitas tubuh dan pengecekan kesehatan di Makoramil 0811/03 Semanding, Kab. Tuban Jum'at (28/7/2023).

Danramil 03 Semanding Kapten Arh Ali Mubdi mengatakan bahwa kegiatan senam bersama dengan tim kesehatan dari Puskesmas ini untuk mengajarkan cara hidup sehat serta menjaga imunitas tubuh agar tetap bugar dalam melaksanakan setiap aktifitas diwilayah.

“Semoga Sinergitas ini selalu terjaga dengan baik dengan Puskesmas,” Pungkasnya.

Kepala Puskesmas Semanding Dr. Sulemi mengucapkan terima kasih atas bantuan dan kepedulian TNI dari Koramil 0811/03 Semanding yang selalu mendampingi kegiatan Puskesmas untuk mengatasi masalah Stunting maupun yang lainnya.

“Senam hari ini sangat kompak sekali bisa guyub rukun bersama TNI maupun Ibu Persitnya,” Ucapnya. (Faro)